



Semaine du 14 au 20 mai 2018

Lundi

Salade concombre crème 
Langue de bœuf au jus
Semoule au jus
Cantal
Mousse caramel


Mardi

Salade bretonnes aux 
lardons
**Manchons de poulets à la
mexicaine**
Printanière de légumes
Pâte à tartiner
Fraises 

Mercredi

Céleri rémoulade 
Spaghettis **carbonara (PC)**

Fromage
Danette

Jeudi

Salade verte 
Roti de porc au miel 
Poêlée de haricots verts 
Fromage blanc vanille
Et son biscuit

Vendredi

Rillettes
**Filet de hoki sauce
américaine**
Pommes persillées
Vache qui Rit
Banane 

 Produits laitiers  Fruits et légumes  Viandes Poissons Œufs  Féculents  Produits sucrés



L'info de Steeby

Pour rester en bonne santé, limiter sa consommation de sucre est essentielle... Faut-il pour autant renoncer à toute gourmandise ? Heureusement non ! Le sucre apporte des calories mais aucun élément favorable à la santé. Consommé en grande quantité, il peut entraîner à long terme des maladies comme le diabète. Le sucre est aussi responsable de l'apparition de caries dentaires. Mais consommés de temps en temps et en quantité raisonnable, les produits sucrés sont compatibles avec une alimentation équilibrée et favorable à la santé !

Produits de saison 