



Semaine du 8 au 14
octobre 2018

Lundi

Cake **thon** poivrons
Echine de porc à l'asiatique
Carottes Vichy
Chambérat
Fruit

Mardi

Salade de céleri **curry**
crevettes
Bœuf Charolais sauté aux
épices
Tagliatelles à la crème
Vache Picon
Crème spéculoos

Mercredi

Salade de Blé au Maïs
Jambon gratiné aux
champignons
Duo de haricots
Bûche du Pilat
Salade de fruits frais

Jeudi

Terrine maison aux
noisettes
Haut cuisse poulet
d'Auvergne moutarde
Charroux
Purée pommes Caesar de
Créchy
Saint Nectaire fermier
Fruit

Vendredi

Salade de concombre
chèvre frais
Filet de poisson vanillé
Chou-fleur et brocolis à la
polonaise
Laitage
Roulé maison **au Nutella**

Produits laitiers

Fruits et légumes

Vian**des** Poiss**ons** Œu**fs**

Féculents

Produits sucrés



L'info de Steeby

Pourquoi produire et consommer local ? Le secteur du transport est une source de pollution importante. Le transport des marchandises en fait partie (par avion, par les routes...). La consommation de produits locaux permet de réduire considérablement le transport des marchandises et par conséquent la pollution qui aurait été engendrée. De plus, favoriser la consommation de produits locaux, c'est soutenir les petits producteurs locaux et donc également redonner de l'autonomie à un territoire.

La semaine du goût met à l'honneur les produits d'origine (produits de producteurs, de nos régions...) et les produits de saison. Une opportunité pour fêter ensemble la diversité de notre patrimoine culinaire.

Bonne dégustation !

Produit de saison